



# Rutan Kudus Terima Arahan Dari Direktur Perawatan Kesehatan dan Rehabilitas

David Fernanda Putra - KUDUS.JMN.OR.ID

Oct 10, 2023 - 17:38

**DIREKTORAT JENDERAL PEMASYARAKATAN  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAM RI**

## Pedoman / Regulasi terkait Perawatan mental

01. Keputusan Dirjenpas Nomor PAS-304.PK.01.07.01 TAHUN 2016

02. Keputusan Dirjenpas Nomor PAS-27.07.02.02 Tahun 2019

03. SE Dirjenpas Nomor Pas-1999.PK.06.03 Tahun 2022 Tentang Buklet Panduan intervensi Krisis Di Unit Pelaksana Teknis Pemasyarakatan

04. SE Dirjenpas Nomor Pas-01.Hh.01.04 Tahun 2022 Tentang Pencegahan dan pengendalian masalah kesehatan jiwa pada Tahanan/Anak, Narapidana dan Anak Binaan

Standar Pelayanan Kesehatan Mental/ Jiwa Di Lapas, Rutan, Dan RS Pengayoman

Promotif : Konseling, KIE  
Preventif : Skrining, Assesment, Dukungan psikososial kuratif, Penanganan lanjutan tenaga ahli, rujukan  
Rehabilitatif: Rehabilitasi Psikiatri /psikososial: motivasi, perawatan dan pengasuhan, vokasional, bimbingan mental spiritual konseling psikososial

Petunjuk Pelaksanaan layanan Kesehatan mental /jiwa bagi Tahanan, Anak, Narapidana dan Anak Binaan di Lapas, Rutan, LPKA an RS Pengayoman

- Skrining
- Assesment
- Pemberian layanan Kesehatan jiwa
- Rujukan
- Pencatatan dan Pelaporan
- Pemantauan layanan

sebagai Panduan bagi petugas untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam mengendalikan serta memberikan penguatan terkait kesehatan jiwa kepada Tahanan, Anak, Narapidana dan Anak Binaan

sebagai Panduan bagi petugas pemasyarakatan agar dapat melaksanakan langkah praktis dalam menghadapi situasi darurat kebencanaan sesuai dengan kebutuhan

Kudus - Selasa (10/10) Pada dasarnya kesehatan jiwa merupakan hak asasi manusia yang juga dimiliki Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Kementerian Hukum dan HAM melalui Divisi Pemasyarakatan bekerja sama dengan Ikatan Psikologi Klinis (IPK) Indonesia menggelar webinar dalam rangka hari kesehatan mental sedunia, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus ikuti kegiatan skala nasional tersebut.

Direktor Perawatan Kesehatan dan Rehabilitas, Elly Yuzar dalam arahannya menjelaskan terselenggaranya webinar ini bertujuan untuk meningkatkan derajat

kesehatan dan fisik WBP.

"Yang merupakan salah satu Kunci dalam optimalnya pemberian pelayanan kesehatan jiwa ialah pada Komunikasi serta konsultasi yang sesuai indikasi masalah, hal tersebut dibutuhkan dalam penanganan kesehatan jiwa WBP," ungkapnya.

Tenaga medis Rutan Kudus, Devi Wahyu yang ikut andil dalam kegiatan tersebut menuturkan bahwa selain mendapatkan edukasi dalam penanganan kesehatan jiwa, ia juga mendapat edukasi mengenai tips sehat di tempat kerja.

"Banyak pembelajaran yang disampaikan oleh pemateri dan salah satu kunci utama dalam kesehatan mental jiwa yaitu komunikasi serta konsultasi, sehingga memang perlu adanya komunikasi yang baik antara petugas dengan WBP. Selain itu penting juga bagi pegawai agar tetap sehat dalam bekerja dengan cara relaksasi nafas dalam serta dengan gerakan bahu dan kaki disela pekerjaan sehari-hari," tut

ur Devi.