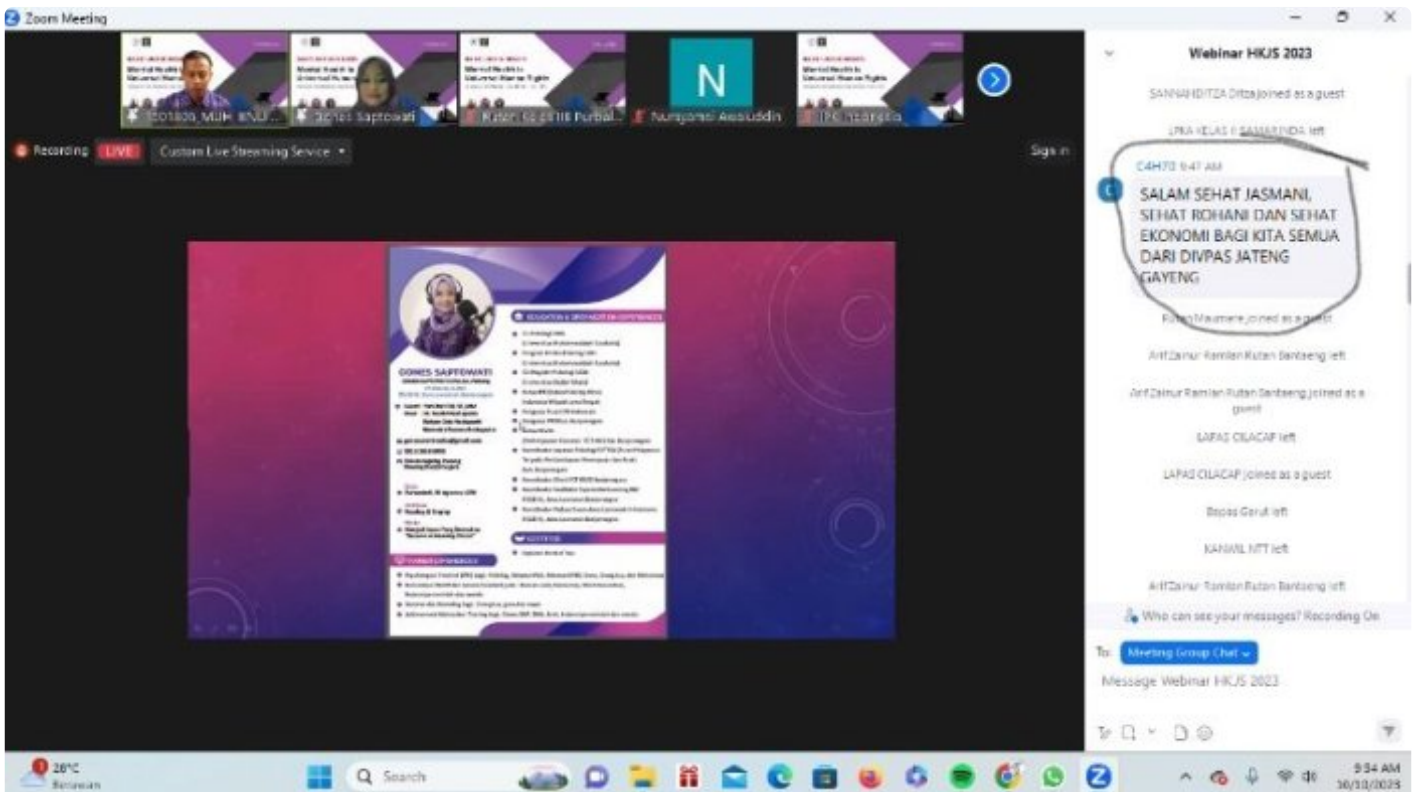


# Kiat Menjaga mental Warga Binaan, Rutan Kudus Dapat Ilmu Baru

David Fernanda Putra - KUDUS.JMN.OR.ID

Oct 10, 2023 - 17:39



Kudus - Selasa (10/10) Pada dasarnya kesehatan jiwa merupakan hak asasi manusia yang juga dimiliki Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Kementerian Hukum dan HAM melalui Divisi Pemasyarakatan bekerja sama dengan Ikatan Psikologi Klinis (IPK) Indonesia menggelar webinar dalam rangka hari kesehatan mental sedunia, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus ikuti kegiatan skala nasional tersebut.

Direktor Perawatan Kesehatan dan Rehabilitasi, Elly Yuzar dalam arahannya menjelaskan terselenggaranya webinar ini bertujuan untuk meningkatkan derajat

kesehatan dan fisik WBP.

"Yang merupakan salah satu Kunci dalam optimalnya pemberian pelayanan kesehatan jiwa ialah pada Komunikasi serta konsultasi yang sesuai indikasi masalah, hal tersebut dibutuhkan dalam penanganan kesehatan jiwa WBP," ungkapnya.

Tenaga medis Rutan Kudus, Devi Wahyu yang ikut andil dalam kegiatan tersebut menuturkan bahwa selain mendapatkan edukasi dalam penanganan kesehatan jiwa, ia juga mendapat edukasi mengenai tips sehat di tempat kerja.

"Banyak pembelajaran yang disampaikan oleh pemateri dan salah satu kunci utama dalam kesehatan mental jiwa yaitu komunikasi serta konsultasi, sehingga memang perlu adanya komunikasi yang baik antara petugas dengan WBP. Selain itu penting juga bagi pegawai agar tetap sehat dalam bekerja dengan cara relaksasi nafas dalam serta dengan gerakan bahu dan kaki disela pekerjaan sehari-hari," tutur Devi.